

# **Здоровье**

## **Чтобы глаза были зоркими**

**Завтра в библиотеке имени Горького клуб «Экология и здоровье» проведет занятие, в ходе которого участники встречи узнают о методике восстановления зрения доктора Бейтса.**

Врач-офтальмолог Уильям Горацио Бейтс в течение 30 лет проводил исследовательскую работу, чтобы выяснить, возможно ли вернуть нарушенное зрение. Он разработал уникальную методику, основанную на взаимосвязи близорукости, дальнозоркости, астигматизма с психическим напряжением. Именно этот фактор, по мнению доктора, вызывает физическое напряжение глаз и нервов. Главная идея, по мнению ученого, заключается в лечении заболеваний с помощью специальной гимнастики, направленной на тренировку и расслабление глазных мышц. Занятие начнется в 18.00, его проведет кандидат философских наук Ольга Кливер.

**ВАЛЕРИЯ ПЛЕТНЕВА**